

Październik to czas kiedy jesień rozwinęła się w pełni. Będziemy zatem szukać jej oznak, bawić się jej darami, dowiadywać się skąd pochodzą warzywa i owoce, a także inne produkty żywnościowe. Określimy również co warunkuje nasze zdrowie.

**Ważne:**

**22.10.2020 godz. 16.30 Konsultacje z rodzicami w formie telefonicznej lub na platformie Teams.**

Wiersze:

„Wpadłam w jesień” D. Gellner

Wpadłam w jesień!  
Wpadłam po uszy!  
Zaplątałam się w cień starej gruszy.  
Chcę się ruszyć, ale nie mogę.  
Gruszy cień mnie trzyma za nogę!  
Sad mnie woła szumem, szelestem...  
W samym środku jesieni jestem!  
Aż do kolan sięga mi trawa, śliwki, jabłka mam na rękawach.  
Przyszły ciotki. Stały, dumwały, w końcu też się w jesień wplątały.  
Zostawiły pranie, sprzątanie, z powojami się pną po altanie!

„Katar” I. Salach

Katar złapał mały Zdziś,  
więc chusteczkę przyniósł dziś.  
Wczoraj zmoczył sobie nogi,  
więc go katar złapał srogi.  
Kicha, prycha, wzdycha, sapie,  
tak go mocno w gardle drapie.  
Kręci w nosie, łezki płyną,  
Lecz zasłania się chuścina.  
Bo wie nawet małe dziecko:  
gdy masz katar – chodź z chusteczką.

Piosenki:

Witaminki – Śpiewające Brzdące

<https://youtu.be/BFZ7oKmn7WQ>

1. Gdzie mieszkają witaminki  
Oj gdzie, gdzie? Oj gdzie, gdzie?  
Są w owocach i warzywach  
To się wie! To się wie!

Ref: Czy to marchew, czy malina  
Czy to burak, czy cytryna

To w owocach i warzywach  
Zawsze mieszka witamina

2. Co nam dają witaminki  
Oj co, co? Oj co, co?  
One dają samo zdrowie  
To jest to! To jest to!

Ref: Czy to marchew, czy malina  
Czy to burak, czy cytryna  
To w owocach i warzywach  
Zawsze mieszka witamina / 2x

### Kolorowe listki

<https://www.youtube.com/watch?v=-P8F6fK2bg>

Kolorowe listki z drzewa spaść nie chciały.  
Kolorowe listki na wietrze szumiały.  
Szu, szu, szu, szumiały wesoło.  
Szu, szu, szu, wirowały w koło.

Kolorowe listki bardzo się zmęczyły.  
Kolorowe listki z drzewa zeskoczyły.  
Hop, hop, hop, tak sobie skakały.  
Hop, hop, hop, w koło wirowały.

Kolorowe listki spadły już na trawę.  
Kolorowe listki skończyły zabawę.  
Cicho, sza, listki zasypiają.